3 CZERWCA KOLEJNE SPOTKANIE W RAMACH PROJEKTU „SZKOLENIOWE PONIEDZIAŁKI”

Wydział Szkolenia MZPN zaprasza na II otwarte spotkanie w ramach projektu **„SZKOLENIOWE PONIEDZIAŁKI”**.

3 czerwiec 2019 r. godz. 19.00
Siedziba MZPN, ul. Solskiego 1, Kraków

**TEMATYKA**: „Intensywność – niezbędny czynnik współczesnego treningu”

19.00-19.45 – Intensywność – niezbędny czynnik współczesnego treningu (Jerzy Lipczyński - Trener przygotowania fizycznego Hutnika Kraków)
19.45-20.00 – przerwa kawowa
20.00-21.00 – Praktyczne wskazówki intensyfikacji środków treningowych – warsztaty (Krzysztof Lipecki, Krystian Pać)

Elektroniczna rejestracja uczestników prowadzona jest przez formularz zgłoszeniowy poniżej: [**https://forms.gle/E5TcpDdHasvFKGHj6**](https://forms.gle/E5TcpDdHasvFKGHj6)

Spotkania służą doskonaleniu warsztatu trenerów, podniesieniu jakości pracy z młodymi adeptami futbolu, zwiększeniu efektywności selekcyjnej oraz wypracowaniu optymalnych form współzawodnictwa.

Wydział Szkolenia MZPN